

附件 3

上海美年门诊部有限公司体检方案

体检时间：2018 年 7 月 1 日-10 月 31 日（自行预约后前往）

（周二至周日上午 7：30--11：30（前台 10：00 停止登记接待）

体检项目

体检项目		男性	女性		临床意义
			未婚	已婚	
一般检查	身高、体重、体重指数(BMI)、 血压(BP)、脉搏(P)	★	★	★	体重是否正常，有无体重过低、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等；有无血压脉搏异常等
内科	心、肺听诊，腹部触诊	★	★	★	心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等
外科	浅表淋巴结，甲状腺、乳房、 脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、 肛肠指检、皮肤等	★	★	★	淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等
眼科	视力	★	★	★	视力是否正常
	外眼，眼底	★	★	★	眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎等；眼底检查有无黄斑变性和动脉硬化等；裂隙灯检查眼角膜和晶状体有无病变（如白内障）等。
耳、鼻、喉	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、 扁桃体、咽部	★	★	★	耳、鼻、咽（如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大）有无异常等
妇科（已婚女）	常规检查			★	女性生殖器有无异常病变，有无宫颈及阴道感染等
	白带常规			★	
	TCT（液基薄片细胞学检查）			★	宫颈癌筛查
血常规（18项）	检查白细胞、红细胞、血小板等 18 项	★	★	★	可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞性贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，

					淋巴细胞减少，感染等。
肝功能 4 项	1. 丙氨酸氨基转氨酶（ALT）	★	★	★	是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等
	2. 谷草转氨酶（AST）	★	★	★	
	3. 谷氨酰转肽酶（GGT）	★	★	★	
	4. 碱性磷酸酶（ALP）	★	★	★	
肾功能（3 项）	尿素氮（BUN）、肌酐（Cr）、尿酸（UA）	★	★	★	可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等
血脂	1. 总胆固醇（TC）	★	★	★	血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素。
	2. 甘油三脂（TG）	★	★	★	
	3. 高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）	★	★	★	对血管有保护作用。血中含量低则易患动脉硬化。
	4. 低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）	★	★	★	LDL 升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素
	5. 动脉粥样硬化指数	★	★	★	动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性升高
血糖	空腹血糖	★	★	★	从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病。了解血糖控制情况等
糖化血红蛋白（HbA1C）测定		★	★	★	可反映检查前 1-2 个月的血糖水平，是糖尿病的筛查指标
蛋白芯片检测 (C12 男) 发光法	甲胎蛋白（AFP）	★			可提示有无原发性肝癌，生殖腺胚胎性肿瘤，肝硬化等。
	癌胚抗原（CEA）	★			为广谱肿瘤标志物，可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等
	CA125	★			为广谱肿瘤标志物，可提示卵巢癌、乳腺癌、胰腺癌、胃癌、肺癌、结肠直肠癌及非恶性肿瘤等
	CA153	★			是一种乳腺癌相关的肿瘤标志物
	CA199	★			是一种与胰腺癌、胆囊癌、结肠癌相关的肿瘤标志物
	CA50	★			胰腺癌、结肠癌等胃肠道恶性肿瘤时可见升高
	CA724	★			时胃肠道恶性肿瘤标志物，检测胃癌的指标之一，但胃肠道良性疾病也可见升高

	细胞角蛋白 19 片段 (CYFRA211)	★			是非小细胞肺癌 (NSCLC) 的鉴别诊断, 疗效监测和预后判断的重要指标
	前列腺特异性抗原 (PSA)	★			前列腺癌患者 PSA 升高。前列腺肥大, 前列腺炎时也可见血清 PSA 水平轻度升高
	FPSA (游离前列腺特异性抗原)	★			
	NSE (神经元特异性烯醇化酶)	★			对小细胞肺癌, 神经母细胞瘤等诊断有帮助
	TSGF (肿瘤特异性生长因子)	★			是一种广谱肿瘤标志物等
蛋白芯片检测 (C12 女) 发光法	甲胎蛋白 (AFP)		★	★	可提示有无原发性肝癌, 生殖腺胚胎性肿瘤, 肝硬化等。
	癌胚抗原 (CEA)		★	★	为广谱肿瘤标志物, 可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等
	CA125		★	★	为广谱肿瘤标志物, 可提示卵巢癌、乳腺癌、胰腺癌、胃癌、肺癌、结肠直肠癌及非恶性肿瘤等
	CA153		★	★	是一种乳腺癌相关的肿瘤标志物
	CA199		★	★	是一种与胰腺癌、胆囊癌、结肠癌相关的肿瘤标志物
	CA50		★	★	胰腺癌、结肠癌等胃肠道恶性肿瘤时可见升高
	CA724		★	★	时胃肠道恶性肿瘤标志物, 检测胃癌的指标之一, 但胃肠道良性疾病也可见升高
	细胞角蛋白 19 片段 (CYFRA211)		★	★	是非小细胞肺癌 (NSCLC) 的鉴别诊断, 疗效监测和预后判断的重要指标
	NSE (神经元特异性烯醇化酶)		★	★	对小细胞肺癌, 神经母细胞瘤等诊断有帮助
	TSGF (肿瘤特异性生长因子)		★	★	是一种广谱肿瘤标志物等
	CA242		★	★	与胰腺癌、结肠癌、胃癌等胃肠道恶性肿瘤相关, 但胃肠道良性疾病也可见升高
	血清 HCG 人绒毛膜促性腺激素		★	★	与子宫内膜癌、卵巢癌等肿瘤相关
甲状腺功能 3 项 (T3. T4. TSH)		★	★	★	诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病
血流变	血粘度检测	★	★	★	了解血液黏度变化, 主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动

					动脉硬化、脑中风、糖尿病及高脂血症等疾患的检查。
尿常规 12 项	颜色、比重、酸碱度、尿糖、尿蛋白、尿胆素、尿胆原、胆红素、隐血、亚硝酸盐、尿沉渣检查	★	★	★	可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等
尿微量白蛋白		★	★	★	诊断肾小球损伤的早期灵敏指标。在糖尿病肾病、高血压肾病的早期可见阳性
静态心电图（ECG）	十二导联心电图	★	★	★	用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断
CT	胸部 CT	★	★	★	有无肺炎、肺气肿、肺结核、肺癌及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等
高清彩色多普勒 B 超	肝胆脾胰肾	★	★	★	各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症）等
	甲状腺	★	★	★	检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等
	前列腺（男）	★			检查前列腺是否有增生或肿瘤。
	乳房（女双侧）		★	★	检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。
	子宫及附件（未婚女）		★		检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。
	阴道（已婚女）			★	检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。
幽门螺旋杆菌	C14 呼气试验	★	★	★	与胃炎、胃溃疡、胃癌等相关
骨密度		★	★	★	与骨质疏松相关
营养早餐		★	★	★	
不做 CT 可更换以下项目（四选一）					
CT 换	心脏彩超	★	★	★	心血管疾病的重要诊断方法。具有无创、无痛、安全方便、直观性强的特点，对瓣膜病诊断准确率较高，对心肌病、冠心病、心肌梗塞并发症及肺心病有较大的诊断价值。

CT 换	颈动脉彩超检查	★	★	★	了解颈部血管病变，狭窄程度、颈动脉硬化和颈动脉血流情况
CT 换	胸部正位检查	★	★	★	有无肺炎、肺气肿、肺结核、肺癌及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等
	经颅多普勒(TCD)	★	★	★	了解脑血流供应情况
CT 换	胸部正位检查	★	★	★	有无肺炎、肺气肿、肺结核、肺癌及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等
	数字化肝脏超声	★	★	★	数字化肝超 能够早期发现超声、CT、核磁所发现不了的肝脏硬度异常，量化的结果更能直观反应肝脏健康状况，实现长期的跟踪观察。还能够量化评估肝脏脂肪含量，便于肝脏健康管理。 数字化肝超 检测安全，无创无痛，更易接受。

体检预约

请于体检前 2-7 天, 选择以下方式进行体检预约(在体检有效时间内):

1. 拨打预约热线: **上海 400-680-8855** 预约时间: 星期一至星期日 7:00 -21:00 (法定节假日无体检预约及体检服务)。注: 如预约电话线路繁忙您可选择 APP 预约, 我们会在 12 小时内予以您短信确认。

2. 微信预约: 扫描下图二维码, 关注公众号“优健康”



4. 网上预约: <http://www.meinian.cn/vip/checkup/index.aspx> 预约。

有疑问请打服务专员：阮女士 电话：18721850848； 陈女士 电话：18802109123。

提示：

1、因单位体检费有限，项目不能全涵盖，照顾不到每一位员工。有需要加项的员工，前台自选8折。

2、医生在体检过程中视个人情况，建议或推荐个性化的项目进一步检查。受检者不认可，可直接拒绝！

3、体检中心有储物柜，方便存放随身物品（贵重物品请自行保管），如有需要，请和服务台护士联系。

体检地点及交通线路

1. 体检地点

徐汇区分院：小木桥路 251 号天亿大厦 1 楼
静安区分院：西康路 608 号华通大厦 1-2 楼
闸北区分院：恒丰路 638 号 2-3 楼
浦东二分院：东方路 838 号 4 楼
闵行区分院：宜山路 1728 号 1 楼
杨浦区分院：淞沪路 388 号创智天地广场 7 号楼 5 楼
长宁区分院：天山路 8 号 1 楼
黄浦区分院：延安东路 175 号旺角广场 4 楼
静安区灵石路分院：灵石路程 697 号 10 号 B 座 2 楼

2、交通线路：

▲ 徐汇区分院（小木桥路 251 号 1-3 层）

交通路线(斜土路站):72、572、43、45、104、128、隧一
地铁 4 号线、12 号线：大木桥路站 3 号出口

▲ 静安区分院（西康路 608 号华通大厦 1-2 楼）

交通路线(昌平路西康路站):113、24、304、104、328
地铁 7 号线：昌平路站 4 号出口

▲ 浦东二分院（东方路 838 号齐鲁大厦 3 楼）

交通路线(东方路潍坊路站):130、451、219、610、522、597、

989、980

地铁 2、4、6、9 号线：世纪大道站 12 号出口

▲ 闵行区分院（宜山路 1728 号）

交通路线：731、584、931、752

地铁 9 号线：合川路站 1 号出口

▲ 闸北区分院（恒丰路 638 号 2-3 楼，上海火车站南广场）

交通路线（上海火车站南广场）：64、802、837、104、申川专线、113、95、927、

930、234、301、302、308、315、322、324、328、329、隧道夜宵线、隧道三线、

地铁 1、3、4 号线：上海火车站（南广场）分别是 3、2 号出口（较近）

▲ 杨浦区分院（淞沪路 388 号创智天地广场 7 号楼 5 楼）

交通线路：淞沪路政立路站：55、61、99、168、329、406、538、749、937、

942

政立路淞沪路站：55、61、140、187、758、966、1229

地铁 10 号线江湾体育场站 1 号口

▲ 长宁区分院（天山 8 号）

交通路线（天山路哈密路站）：808、855、74、74B、158、141、202、311、825、750

地铁 2 号线：北新泾路站 2 号出口

▲ 黄浦区分院（延安东路 175 号旺角广场 4 楼）

交通线路：地铁 10 号线豫园站 4 号口

▲ 静安区灵石路分院（灵石路程 697 号 10 号 B 座 2 楼）

交通线路：地铁一号线上海马戏城 4 号口出

预约排检流程

1. 抵达体检中心客户需持**身份证**到服务台办理登记；

2. 服务台护士会凭借相关体检凭证办理登记，并提供一个磁卡和一张“体检导引单”；
3. 客户可以按导引单的指示顺序进行体检，也可以自主调整，体检中有导医护士帮助指引完成体检流程；
4. 体检项目全部完成后，请将体检卡及导引单交到服务台。您可以在“美年”的网页 www.health-100.cn 用您的用户名与密码，在体检结束 24 小时后查询体检结果。

体检注意事项

- 1、体检当天早晨须空腹。（提供免费早餐）
- 2、体检前三天注意不要吃油腻、不易消化的食物。
- 3、体检前一天晚上 8 点之后不再进餐（可饮水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。
- 4、请勿穿着带有金属饰物或配件的衣物，
孕妇及半年内准备怀孕的受检者请勿做放射科检查、HP 呼气检查、双能 X 线骨密度检查、
胶囊胃镜检测。
- 5、B 超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，必须在膀胱充盈状态下进行，应在检前 2 小时饮水 1000 毫升左右，不解小便，保持憋尿，已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需憋尿。
- 6、已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间再检查。
- 7、未婚女性员工如需加做妇科项目，需在前台签字确认。
- 8、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。
- 9、高血压、糖尿病等慢性疾病患者，请随身携带必需药物，在完成空腹检查项目后再服用。
- 10、体检报告寄给本人，请留详细地址、收件人、电话。