

## 2020 年中山医院体检方案

体检内容	男	女未 婚	女已 婚
内科检查：（心律、心率、杂音、肺、腹部、血压）	√	√	√
男外科检查：（甲状腺、淋巴结、直肠肛指、外生殖器、前列腺）	√		
女外科检查：（甲状腺、淋巴结、直肠肛指、乳房）		√	√
五官科：（耳道、鼻腔、咽喉）	√	√	√
眼科：（眼底 A 血管、视神经、黄斑）	√	√	√
心电图：（心律失常、心肌梗塞、冠心病）	√	√	√
彩超：（肝、胆、脾、肾、胰、甲状腺）	√	√	√
胸部 CT：（肺炎、肺结核等）（无片）	√	√	√
化验项目			
肾功能全套（肌酐、尿素、尿酸）	√	√	√
葡萄糖	√	√	√
ALT（丙氨酸氨基转移酶）	√	√	√
总胆固醇、甘油三脂	√	√	√
AFP（肝肿瘤指标）	√	√	√
CEA（消化道肿瘤指标）	√	√	√
血常规、尿常规	√	√	√
高密度、低密度	√	√	√
CA199（胰腺肿瘤指标）	√	√	√
PSA（前列腺肿瘤指标）+前列腺彩超（男）	√		
CA125（女）（卵巢肿瘤指标）		√	√
乳房彩超（女）		√	√
常规妇科+TCT+阴超（已婚女）			√
甲状腺功能 5 项：T3、T4、FT3、FT4、T-SH	√	√	
同型半胱氨酸（脑卒中生化指标）HCY	√		
血清人附睾蛋白 4（妇科盆腔肿块指标）女		√	

## 受疫情影响，现阶段体检须知：

（身份证，绿色随身码，口罩，体检须知必备）

1. 参加职工必须是自愿参加，并能自觉做好自我防护工作。
2. 受检者携带好**纸质敲章版体检须知**请于枫林路 179 号 5 号门进入院区，体检地点及体检表领取处：**中山医院（体检中心）中山医院东院 17 号楼 1 层**，进入体检中心听从体检中心医生安排。**需完成体温测试及填流行病学调查表。凭身份证领取体检表。**
3. 体检当天务必**全程戴口罩**（注意：不允许佩戴带有阀门的口罩），鉴于疫情防控要求，今年体检当天不提供早餐，中山医院也不允许在体检中心集中用餐。
4. 所有参加体检职工**必须要提供“随申码”和“身份证”**，随申码的申领可以通过微信和支付宝申请，请在家预先弄好。
5. 为避免出现扎堆体检，建议职工错峰体检。体检当日，须空腹抽血及“B”超，抽血后请按压针眼 5 分钟，不要揉擦，放松衣袖，以免出血。
6. 体检前三天不吃过于油腻不易消化的食物、不饮酒，不吃对肝肾功能有影响的药物。体检前一天素食。晚餐后 8 点禁食、禁水，同时保持良好睡眠。
7. 颈部勿戴挂件，女士勿穿连衣裙、连裤袜，勿穿带有尼龙丝、金属的内、上衣。
8. 出行交通：  
公交：89 路，733 路，572 路，72 路，932 路，49 路，218 路，171 路。  
地铁：7、9 号线（肇嘉浜路站），地铁 4、7 号线（东安路站）皆可到达。  
自驾车路线：中山医院停车由斜土路进入，至 B3 层。（需要做两次流调、测温。）